

## НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «БОЛЬ. ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ» 20 ОКТЯБРЯ 2015 г.

20 октября 2015 г. в ГБУЗ «НИИ СП им. Н.В. Склифосовского» ДЗМ была проведена городская научно-практическая конференция с международным участием «Боль. Проблемы и решения». Мероприятие поддержали Департамент здравоохранения г. Москвы и Межрегиональная общественная организация (МОО) «Научно-практическое общество врачей неотложной медицины».

В работе конференции приняли участие более 550 человек, 27 — из регионов Российской Федерации, 4 — зарубежные коллеги, остальные — сотрудники медицинских учреждений г. Москвы. Широкая аудитория (от ординаторов до профессоров) в большинстве своем была представлена специалистами анестезиологами-реаниматологами, неврологами и нейрохирургами.

Во время процедуры торжественного открытия конференции с приветственным словом выступил президент МОО «Научно-практическое общество врачей неотложной медицины», директор ГБУЗ «НИИ СП им. Н.В. Склифосовского» ДЗМ, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор М.Ш. Хубутия. Он подчеркнул актуальность проблемы профилактики и лечения острой и хронической боли, важность проводимого мероприятия и отметил, что для успешного решения этой важнейшей медико-социальной проблемы необходимы объединение и консолидированная работа специалистов разных направлений, что, к сожалению, не всегда возможно в настоящее время из-за организационных и финансовых проблем национального здравоохранения. М.Ш. Хубутия выразил надежду на то, что предстоящий форум станет платформой для объединения усилий единомышленников по совместному решению клинических и организационных трудностей с целью достижения лучших результатов в оказании помощи пациентам с болевыми синдромами.

Программа конференции включала пленарное заседание, интерактивную дискуссию и два секционных заседания по лечению острой и хронической боли. В качестве сопредседателей заседаний выступили такие известные эксперты в области лечения острой и хронической боли, как В.В. Никода, Н.А. Осипова, О.И. Загоруйко, Э.Д. Исагулян, В.Х. Тимербаев. В работе пленарного заседания, учитывая высокую медико-социальную значимость проблемы, в качестве сопредседателя принял участие главный внештатный специалист ДЗМ анестезиолог-реаниматолог Д.Н. Проценко.

В программу пленарного заседания, посвященного решению организационных и структурных проблем, связанных с оказанием помощи пациентам с острой и хронической болью были включены 5 докладов:

— Опыт и особенности работы старейшего в стране подразделения по лечению болевых синдромов. *О.И. Загоруйко* (ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского», Москва);



— Лечение больных с острой и хронической болью в условиях муниципального медицинского стационара. *В.Х. Тимербаев* (ГБУЗ «НИИ СП им. Н.В. Склифосовского» ДЗМ», Москва);

— Проблемы лечения боли в России. *И.В. Портнягин* (Ассоциация интервенционного лечения боли, Санкт-Петербург);

— Лечение боли в Израиле. *В. Ташлыков* (Медицинский центр им. Хаима Шибя, Тель-Авив, Израиль);

— Лечение пациентов с острыми и хроническими болевыми синдромами в Эстонии. *Б. Габович* (Восточно-Таллинская Центральная Больница, Таллин, Эстония)

Представленные доклады вызвали огромный интерес аудитории и президиума и сопровождались активным обсуждением. Большой актов зал НИИ СП им. Н.В. Склифосовского был переполнен, желающим поучаствовать в обсуждении проблем организации лечения болевых синдромов в России буквально не хватало мест.

После завершения докладов аудитория приняла участие в интерактивной дискуссии по актуальным организационным вопросам оказания медицинской

помощи пациентам с острой и хронической болью, модератором которой выступил заведующий научным отделением анестезиологии НИИ СП им. Н.В. Склифосовского д.м.н., профессор В.Х. Тимербаев. В процессе дискуссии перед аудиторией были поставлены важные организационные вопросы, и путем электронного голосования аудитория пришла к следующим решениям:

1. Проблема профилактики и лечения острой и хронической боли в России в настоящее время является высоко актуальной;

2. В условиях сложившейся экономической ситуации в стране и здравоохранении лечением боли в России должен заниматься врач, владеющий специальностью, указанной в номенклатуре лечебных специальностей, и прошедший дополнительную подготовку в направлении лечения боли;

3. Подготовка специалистов по лечению боли в России следует осуществлять на специальных циклах усовершенствования в рамках сохранения основной специальности;

4. Положения 323 Федерального закона позволяют оказывать населению высокоспециализированную медицинскую помощь по лечению боли;

5. В настоящее время существует острая необходимость создания в крупных лечебных учреждениях отдельных подразделений, специализирующихся на оказании высококвалифицированной помощи населению в лечении боли;

6. Необходимо разработать дополнительные нормативные акты, позволяющие руководителям медицинских учреждений создавать на местах специальные подразделения по лечению боли;

7. Обратиться в Минздрав РФ и Департамент здравоохранения Москвы с просьбой о внесении предложения по включению дополнений и изменений в «Тарифное соглашение на оплату медицинской помощи, оказываемой по территориальной программе обязательного медицинского страхования», которые обеспечат возможность широкого внедрения в практику новых методов лечения острой и хронической боли;

После окончания пленарного заседания состоялись два секционных заседания, на которых в кругу специалистов обсуждались вопросы профилактики и лечения острой и хронической боли.

На секции по острой боли состоялись доклады:

— Организация, средства и методы лечения острой боли в России. *Н.А. Осипова* (ФГБУ «МНИОИ им. П.А. Герцена Минздрава России», Москва);

— Неопиоидные анальгетики и адьювантные лекарственные средства в терапии боли. *В.В. Никода* (ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского», Москва);

— Регионарные методы анальгезии и ультразвуковая навигация при лечении острой боли. *Б.А. Теплых* (ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» МЗ РФ, Москва);

— Выбор метода обезболивания пациентов после первичного тотального эндопротезирования тазобедренного сустава. *Н.С. Глущенко* (ГБУЗ «НИИ СП им. Н.В. Склифосовского» ДЗМ, Москва);

— Определение предикторов выраженности болевого синдрома, альгометрия. *П.Г. Генов* (ГБУЗ «НИИ СП им. Н.В. Склифосовского» ДЗМ, Москва);

— Мульти-modalная безопиоидная анальгезия после высокотравматических онкологических операций в области головы и шеи. *В.В. Баландин* (ФГНБУ «РОНЦ им. Н.Н. Блохина»);

— Лечение и диагностика острой, впервые возникшей головной боли. *Г.Р. Рамазанов* (ГБУЗ «НИИ СП им. Н.В. Склифосовского» ДЗМ, Москва);

— Боль при политравме. Роль травматолога. *П.А. Иванов* (ГБУЗ «НИИ СП им. Н.В. Склифосовского» ДЗМ, Москва);

На заседании по лечению хронической боли были представлены следующие сообщения:

— Проблема хронической боли и ее фармакотерапия. *М.Л. Кукушкин* (ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» МЗ РФ, Москва);

— Хроническая послеоперационная боль. *Б. Габович* (Восточно-Таллинская Центральная Больница, Таллин, Эстония);

— Лечение хронической ежедневной головной боли с использованием когнитивно-поведенческой терапии. *В.А. Головачева* (ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» МЗ РФ, Москва);

— Лечение хронической боли при патологии позвоночника. *А.В. Гнездилов* (ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского», Москва);

— Внутрикостная блокада — отечественная медицинская технология лечения боли. *Е.Л. Соков* (ФГАОУВО «РУДН», Москва).

— Нейромодуляция в лечении хронической боли. *В. Таилыков* (Медицинский центр им. Хаима Шиба, Тель-Авив, Израиль).

— Радиочастотная абляция как новый метод лечения хронического болевого синдрома. *И.В. Портнягин* (Ассоциация интервенционного лечения боли, Санкт-Петербург).

— Хроническая электростимуляция центральной коры головного мозга в лечении деафферентационных болевых синдромов. *Э.Д. Исагулян* (ФГБНУ «НИИ нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко», Москва).

— Применение эпидуральных портов для лечения хронической онкологической боли. *А.В. Левин* (ГБУЗ Архангельской области «Архангельский клинический онкологический диспансер», Архангельск).

По окончании пленарного заседания была принята резолюция конференции, в которой была отмечена высокая активность и большая заинтересованность членов Медицинского сообщества в решении важнейших научных и организационных проблем по реализации программ оказания в нашей стране квалифицированной медицинской помощи больным, страдающим острой и хронической болью. В документе указано, что основную задачу по объединению и консолидации врачей различных специальностей для обсуждения актуальных проблем оказания специализированной высокоэффективной помощи конференция выполнила. Она стала площадкой, где в рамках пленарного и секционных заседаний, а также интерактивной дискуссии специалисты смогли совместно обсудить основные проблемы, стоящие на пути широкого распространения в отечественном здравоохранении методов профилактики и лечения острой и хронической боли, а также познакомиться с новейшими достижениями в данном направлении.

#### **Конференция констатировала, что:**

• в настоящее время в мире разработаны и широко используются высокоэффективные методы лечения болевых синдромов;

• в медицинском сообществе нашей страны существует высокая заинтересованность в продвижении самых

современных медицинских технологий лечения боли в практику здравоохранения;

- организация специализированной эффективной помощи больным, страдающим острой и хронической болью, является социально значимым и активно востребованным направлением, однако на сегодняшний день существуют лишь отдельные медицинские подразделения, в основном коммерческого профиля, решающие данные задачи;

- в связи с отсутствием в программе обязательного медицинского страхования оплаты услуг за оказание помощи больным с острой и хронической болью, значительная часть населения с данной патологией лишена возможности получения гарантированной бесплатной медицинской помощи,

- отсутствие учебной базы для подготовки специалистов по лечению острой и хронической боли привело к серьезному дефициту врачей, специализирующихся на оказании данного вида помощи.

**Конференция постановила:**

- обратиться в Минздрав РФ и Департамент здравоохранения Москвы с просьбой о внесении дополнений в «Тарифное соглашение на оплату медицинской помощи, оказываемой по территориальной программе обяза-

тельного медицинского страхования» услуг по лечению больных с острой и хронической болью;

- обратиться в Минздрав РФ с ходатайством о создании специальных циклов усовершенствования врачей различных специальностей по лечению острых и хронических болевых синдромов;

- обратиться к руководителям учреждений здравоохранения г. Москвы с предложением рассмотреть вопрос о создании во вверенных им учреждениях специальных структур по лечению пациентов, страдающих острой и хронической болью;

- предложить редакции Журнала им. Н.В. Склифосовского «Неотложная медицинская помощь» опубликовать материалы основных докладов конференции и принятую резолюцию в ближайших выпусках.

Во время конференции работала выставка медицинского оборудования и изделий медицинского назначения. В выставке приняли участие 8 компаний, на стендах которых были представлены образцы и информация о новейших разработках. Особую признательность организаторы выразили генеральным спонсорам мероприятия — компаниям «B.Braun» и «Aescular» — за финансовую поддержку мероприятия.

---

Заведующий научным отделением анестезиологии  
д.м.н. профессор **Тимербаев Владимир Хамидович**,  
НИИ СП им. Н.В. Склифосовского ДЗ г. Москвы